

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

*Маму* 1 *М.А. Маму*

*Урманова*



**МЕНЮ**  
**на 19.11.2025 среда**  
**МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25074                  | Каша пшеничная молочная   | 165,00 | 2,59 | 3,96  | 15,40 | 160,60 |
| КП25027                  | Чай с сахаром             | 150,00 | 0,15 | 0,00  | 4,88  | 20,25  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 5,45 | 11,70 | 33,84 | 306,85 |

**Завтрак второй**

|                                 |        |        |      |      |       |        |
|---------------------------------|--------|--------|------|------|-------|--------|
| КП25078                         | Йогурт | 100,00 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 159,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |        |        | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 159,00 |

**Обед**

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25174               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 150,00 | 1,00  | 2,00  | 7,00  | 128,00 |
| КП25051               | Каша рисовая рассыпчатая                        | 110,00 | 2,63  | 2,30  | 27,67 | 141,78 |
| КП25096               | Биточки рыбные                                  | 60,00  | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП25031               | Компот яблочный                                 | 150,00 | 0,00  | 0,00  | 13,20 | 50,25  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 16,57 | 12,48 | 75,21 | 549,63 |

**Полдник**

|                          |                                                     |        |      |      |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 1,51 | 38,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                                                     |        | 0,00 | 0,00 | 1,51 | 38,00 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП25050                              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 130,00        | 4,15 | 4,33 | 18,20 | 178,53 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 150,00        | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 5,90 | 4,57 | 30,76 | 245,98 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>147,00</b> |      |      |       |        |

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25074                  | Каша пшеничная молочная   | 165,00 | 2,59 | 3,96  | 15,40 | 160,60 |
| КП25027                  | Чай с сахаром             | 200,00 | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 5,50 | 11,70 | 35,46 | 313,60 |

**Завтрак второй**

|                                 |        |        |      |      |       |        |
|---------------------------------|--------|--------|------|------|-------|--------|
| КП25078                         | Йогурт | 100,00 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 159,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |        |        | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 159,00 |

**Обед**

|         |                                          |        |      |      |       |        |
|---------|------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП25174 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180,00 | 1,20 | 2,40 | 8,40  | 153,60 |
| КП25051 | Каша рисовая рассыпчатая                 | 130,00 | 3,11 | 2,72 | 32,70 | 167,56 |

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25067               | Биточки рыбные с соусом томатным                | 80,00  | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП25031               | Компот яблочный                                 | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 17,25 | 13,30 | 86,04 | 617,76 |

**Полдник**

|                          |                                                     |        |      |      |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 1,51 | 38,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                                                     |        | 0,00 | 0,00 | 1,51 | 38,00 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП25050                              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 130,00        | 4,15 | 4,33 | 18,20 | 178,53 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 180,00        | 0,18 | 0,00 | 5,85  | 24,30  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 5,93 | 4,57 | 31,73 | 250,03 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>154,00</b> |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /